 **НРОО «Территория добра»**

 **ИНН: 5262327250 КПП: 526201001**

**Нижегородская региональная общественная организация социальной поддержки и защиты пожилых людей и инвалидов "Территория добра"**

Итоговый отчет

 о достижении результата предоставления гранта на реализацию проекта

**«Инклюзивный конкурс красоты и достижений для людей с ограниченными возможностями здоровья «Я все могу»»**

Цель проекта: Социокультурная, профессиональная, эстетическая реабилитация и интеграция людей с ограниченными возможностями здоровья

Размер гранта

1 395 852,50 рублей

Начало реализации проекта 01.07.2022

Окончание реализации проекта 31.12.2022 г.

Руководитель проекта: Ольга Владимировна Смирнова тел: 89202954965

**26.07.2022 зум знакомство участников**[**Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ"**](https://vk.com/konkursyavsemogu)
На встрече участники познакомились с организаторами конкурса, с программой мероприятия, друг с другом, рассказали о своих ожиданиях и почему пришли на конкурс.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_249%2Fall)

**2.08.2022 – мастер класс по арт-терапии с Ольгой Смирновой**

на Краснозвездной 6, ЧУДО «СЕМА»

Тренинг по арт-терапии был направлен на знакомство друг с другом, со своим настроением и борьбу с внутренними страхами.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_250%2Fall)

["Я все могу!" - конкурс красоты и достижений (vestinn.ru)](https://vestinn.ru/news/vesti/204770/)

[Инклюзивный конкурс красоты и достижений «Я все могу» проходит в Нижнем Новгороде смотреть онлайн видео от Телеканал «ННТВ» в хорошем качестве. (rutube.ru)](https://rutube.ru/video/be5582cfabd77490f2c9fc9b29e35ba0/)

[Инклюзивный конкурс красоты и достижений "Я могу все" уже в третий раз проходит в Нижегородской области | Телекомпания «Волга» (volga-tv.ru)](https://www.volga-tv.ru/news/novosti/2022/n-inklyuzivnyy-konkurs-krasoty-i-dostizheniy-ya-mogu-vse-uzhe-/?ysclid=ldeuvw6vqn967485884)

**11.08.2022 Встреча участников конкурса с психологом Ольга Вяльцева.**

на Краснозвездной 6, ЧУДО «СЕМА»

Участники во время мероприятия рассказали кто, что чувствует, делились своими страхами Выполняли упражнение на уверенность в себе.
Мероприятие добавило уверенности и как всегда прошло на позитиве.
Спасибо всем.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_255%2Fall)

**16.08.2022 мастер-класс по созданию видео-визиток Дарьей Цыбиной.**

Zoom-встреча.

На мастер-классе участникам конкурса [Дарья Цыбина](https://vk.com/dtsybina) рассказала : в каких программах делаются визитки, разновидности видео-визиток, особенности съемки и монтажа видео-визитки.

Уже очень скоро наши участники покажут свои визитки вам и вы увидите, какие они у нас талантливые.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_256%2Fall)

**23.08.2022** **мастер-класс по ораторскому искусству с Юлией Рябцевой.**

Встреча по zoom

На мастер-классе участники узнали много интересного, научились расслабляться, правильно говорить скороговорки, дышать и делать артикуляционную гимнастику. А еще практиковались в грамотном рассказе о себе.

**25.08 и 30.08 занятие по Актерскому и сценическому мастерству в студии «Бомонд рекорд»**

мастер-класс от Ирины Зрячевой.

На мастер-классе изучали постановку голоса, учились не бояться сцены, знакомились с микрофоном.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_405%2Fall)

**2.09.2022 занятие по иппотерапии в АНО «Достижение»**

2 сентября участники конкурса приехали на манеж АНО «Достижение», где познакомились с лошадьми, погладили их, насладились катанием, а еще познакомились с джигитовкой и танцами с саблями. Все эти умения продемонстрировали воспитанники АНО «Достижение»

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_408%2Fall)

**14.09.2022 zoom по написанию социальных проектов!**

Сегодня ребята узнали из чего состоит соц.проект, что такое социальная проблема, как важна цель и целевая группа! Провели этот зум Ольга Смирнова и Дарья Цыбина

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_257%2Fall)

 **Профессиональное обучение массажу в салоне More Mi от Милены Мамоуди**

5 участников

14.09.2022 - Знакомство с мастером, мастер-класс начнём с массажа рук и кистей! Изучим ароматерапию и как она нам помогает жить и видеть наш Мир ярче!

16.09.2022 - Массаж головы и лица! Какой нужен крем или масло! Как сделать своё масло! Какое масло нас молодит и защищает нашу кожу!

19.09.2022 - массаж ног и стоп. Изучили важные точки на стопе! Пробовали делать друг другу массаж!

21.09.2022 -изучаем скрабы, пилинги и обертывания! Виды Спа! Баня и хамам!

26.09.2022 - спина, что такое «триггер», первая помочь и мази при боле в спине! Чаепитие! Закрытие обучения! Фотосессия!

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_258%2Fall)

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_259%2Fall)

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_295%2Fall)

 **Профессиональное обучение SMM Полины Заяц**

8 участников

15.09 - Личный бренд и позиционирование. Формирование внешней экспертности;

17.09 - Написание текстов для социальных сетей и блогов;

19.09 - Инструменты для работы и личная эффективность. Сторителлинг. Искусство создания цепляющих историй;

21.09 - Разработка контент-планов и планов рассылок, продвижение.

 **Профессиональное обучение визажу от Анны Галдиной в салоне AnnaGald.** 5 участниц

20.09 участники знакомились с профессиональной косметикой, учились, как правильно накладывать макияж, что, зачем и сколько. Вся профессиональная косметика, подаренная в рамках конкурса, останется у участников.

22.09 На занятии участницы повторяли нанесение дневного макияжа.

27.09 На занятии участницы учились рисовать стрелки. За счёт стрелок, взгляд выглядит более выразительным, ярким и уверенным.

29.09 На занятии участницы учились рисовать макияж смоки-айс

4.10 Финальное занятие. Девушки самостоятельно делали макияж который им понравился из уроков.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_409%2Fall)

**23.09 -** **Публикация видео визиток участников конкурса**

Ссылка на вк [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_262%2Fall)

[vk.com/video/playlist/-197084412\_1](https://vk.com/video/playlist/-197084412_1)

**4.10.2022 – 5.10.2022 фотосессия на Бутырской 40А в конном клубе АНО «Достижение»**

15 участников

Фотосессия с лошадьми Инклюзивного конкурса красоты и достижений для людей с ограниченными возможностями здоровья «Я все могу» прошла 4 и 5 октября на территории АНО «Достижение». Участники позировали в одежде бренда MUSE стилиста проекта Марии Щеголевой. Фотограф фотосессии - Ирина Богомолова

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_325%2Fall)

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_376%2Fall)

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_353%2Fall)

[Участники инклюзивного конкурса «Я всё могу» приняли участие в фотосессии с лошадьми | Нижегородская государственная областная телерадиокомпания ННТВ (nntv.tv)](https://nntv.tv/?id=255770&query_id=399808)

[Участники инклюзивного конкурса «Я всё могу» приняли участие в фотосессии с лошадьми смотреть онлайн видео от Телеканал «ННТВ» в хорошем качестве. (rutube.ru)](https://rutube.ru/video/4ca06296385ac144fef8e4d2749ed191/?ysclid=ldfshbo50227769639)

**11.10 Мастер-класс по игре Бочча с Владимиром Чилиным.**

Мастер-класс провел победитель Инклюзивного конкурса красоты и достижений для людей с ограниченными возможностями здоровья «Я все могу» 2020 Владимир Чилин

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_333%2Fall)

**19.10 Экскурсия на фабрику стеклянных новогодних ёлочных украшений "Ариель".**

Экскурсию для участников конкурса в рамках своего социального проекта организовала участница конкурса "Я всё могу!" Светлана Потылицына. На экскурсию сходили 25 человек – это участники вместе с сопровождающими.

**25.10 Занятие со стилистом, подбор образов, примерка платьев.**

Участники познакомились со стилистом проекта Марией Щеголевой. Мария показала участникам, как правильно подобрать одежду. Также была примерка платьев на финал проекта.

**26.10.2022, 29.10.2022, 2.11.2022 Индивидуальные консультации стилиста**

На консультациях проходила примерка и подгибка платьев и костюмов к финалу конкурса

**26.10 поход в КЗ «Юпитер» на концерт «Петербург Андрея Петрова».**

На концерте побывали 30 человек – участники конкурса и сопровождающие.

Участники сходили на концерт, отдохнули, насладились музыкой.

**28.10 онлайн встреча по написанию социальных проектов**

На встрече разобрали вопросы участников конкурса, которые возникли при написании. Провели встречу Ольга Смирнова и Дарья Цыбина

**2.11 кулинарный мастер-класс в ресторане «Онегин».**

На мастер-классе ребята учились готовить салат, лепить пельмени, делать рагу в глиняных горшочках и, конечно, не обошлось без десерта «Тирамису».

Мастер-класс провела Ольга Федосеева, директор ресторана «Онегин», одна из победительниц Миссис Нижний Новгород 2022

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_410%2Fall)

**8.11.2022 мастер-класс по макияжу в ресторане «Онегин»**

Участницы конкурса учились выравнивать тон кожи, делать себе макияж и прически. Тем кто не мог по физическим причинам нанести макияж сам, помогали волонтеры.

Наборы необходимые участницам на мастер-классе предоставлены в рамках гранта в подарок, каждой участнице конкурса.

Мастер-класс провела Любовь Акифьева, визажист-стилист, одна из победительниц Миссис Нижний Новгород 2022

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_411%2Fall)

**15.11.2022 мастер-класс по созданию короны в молодежном центре «Высота»**

Секретами мастерства на мастер-классе делилась Анастасия Романова, ювелир, мастер по изготовлению корон для международных конкурсов красоты. Под ее руководством участники конкурса учились сами делать короны, вставлять камни в основу и даже освоили пайку деталей.

Ссылка на вк: [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_377%2Fall)

[Участники нижегородского конкурса красоты и достижений «Я всё могу» участвуют в мастер-классе смотреть онлайн видео от Телеканал «ННТВ» в хорошем качестве. (rutube.ru)](https://rutube.ru/video/786f2945d8e546354fb6b7e35677f4e1/)

[Участники нижегородского конкурса красоты и достижений «Я всё могу» участвуют в мастер-классе | Нижегородская государственная областная телерадиокомпания ННТВ (nntv.tv)](https://nntv.tv/?id=258837&query_id=399807)

[Инклюзивный конкурс красоты в третий раз проходит в Нижнем Новгороде (vestinn.ru)](https://vestinn.ru/news/vesti/209945/)

**15.11 мастер-класс со стилистом по украшению головных уборов на финальный выход в молодежном центре «Высота».**

Участники вместе со стилистом проекта Марией Щеголевой украшали свои головные уборы, которые нужны для первого выхода на финале конкурса.

**21.11.2022 – консультация по написанию и защите социальных проектов**

Онлайн встреча, провела Ольга Смирнова

На встрече разобрали оставшиеся вопросы участников, которые возникли при написании проекта. Также разобрали психологические моменты во время презентации проекта: как не волноваться, как все не забыть и т.д.

**30.11.2022 защита соц проектов в парке «Швейцария» в павильоне «Молодой Нижний».**

Участники конкурса в течение трех месяцев писали свои социальные проекты и на полуфинале презентовали их членам жюри. Были представлены абсолютно разные проекты, но все они связаны с обслуживанием маломобильных людей.

В состав жюри вошли председатель НРОО «Территория добра», руководитель конкурса «Я все могу» Ольга Смирнова, директор Центра социального обслуживания населения Канавинского района Надежда Стоянова, директор фестиваля материнства «Миссис Нижний Новгород» Ирина Цыбина, директор фестиваля материнства «Миссис Дзержинск» Татьяна Веселова, руководитель организации дополнительного образования ЧУДО «Сема» Татьяна Колдашова, директор социального фонда «Право на жизнь» Марина Голубь.

Результаты конкурса социальных проектов станут известны в финале,

Ссылка на вк [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_382%2Fall)

["Я все могу!" Участники инклюзивного конкурса представили свои социальные проекты (vestinn.ru)](https://vestinn.ru/news/vesti/210629/)

**7.12.2022 занятие с хореографом-постановщиком Денисом Жигальских в клубе «The ToP» ул. Нижневолжская набережная 16**

2 часа режиссер-постановщик вместе с участниками конкурса ставил два выхода на финал в спортивных костюмах и вечерних платьях.

**7.12.2022 макияж и прически на финал конкурса «Я все могу»**

Прически и макияж финалисткам конкурса делали студентки ГБПОУ "Нижегородского колледжа малого бизнеса"

**7.12.2022 финал Инклюзивного конкурса в клубе «The ToP» ул. Нижневолжская набережная 16**

Это было завершение красивой истории, которая длилась 4,5 месяца. Наши участники показали нам и доказали, в первую очередь, сами себе, что они действительно все могут!
В 2022 году победителями стали:
Победителем конкурса среди мужчин и титул Мистера «Я все могу» получил [Денис Павлов](https://vk.com/djpavlik_nn).
Победительницей конкурса среди женщин и титул Мисс «Я все могу» стала [Алёна Шафран](https://vk.com/clan_shafran)

Призерами конкурса так же стали:
«Мисс зрительских симпатий» за лучшую поддержку зрителей в зале и в социальных сетях - [Любовь Брикс](https://vk.com/id62121022).
«Мисс Интернет» за лучшую видео визитку — [Эллина Мухачёва](https://vk.com/ellinka_1989)
«Мисс Королевский выбор» выбор организаторов «Я все могу» и дирекции конкурса «Миссис Нижний Новгород»— [Светлана Потылицына](https://vk.com/svetlanaevg1404) .
«Мисс Доброе сердце» за лучший социальный проект - [Ирина Ястребова](https://vk.com/irinnad222155911).

Ссылка на вк:

[Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_396%2Fall)

[Телекомпания «ННТВ» (vk.com)](https://vk.com/nn_tv?w=wall-22160508_34473)

["Я всё могу": Путь от старта до финала инклюзивного конкурса (vestinn.ru)](https://vestinn.ru/news/society/210944/?ysclid=ldeuueo2l0195815836)

**12.12.2022 пресс-конференция победителей и призеров конкурса «Я все могку» в парке «Швейцария» в павильоне «Молодой Нижний»**

На пресс-конференции победители и призеры конкурса рассказали о своих эмоциях и впечатлениях. Также организаторы конкурса подвели итоги и поделились своими планами на будущее.

[Финалисты конкурса красоты для людей с ограниченными возможностями «Я все могу» поделились впечатлениями после подведения итогов | Нижегородская государственная областная телерадиокомпания ННТВ (nntv.tv)](https://nntv.tv/?id=261014&ysclid=ldeusxb3i4612297127)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученныхтоваров, работ, услуг, имущественных прав) | тыс. руб. | 1 450,00 |
| 2. | Количество благополучателей проекта | чел. | 15 |
| 3. | Количество благополучателей, в том числе косвенных | чел | 500 |
| 4. | Количество населения Нижегородской области, охватываемого деятельностью СО НКО при реализации проекта  | чел. | 2500 |

**Количественные результаты реализации проекта**

Проведенные мероприятия - 44

Было проведено 4 внеплановых мероприятия: экскурсия на фабрику стеклянных новогодних ёлочных украшений "Ариель", поход на концерт «Петербург Андрея Петрова» в КЗ «Юпитер» и 2 дополнительных консультации по написанию социального проекта.

Количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта (волонтеров + визажисты, парикмахеры и т.д.) – 300

Участниками создано 16 видеовизиток.

Написано 15 социальных проектов.

Издано 100 буклетов

**Качественные результаты реализации проекта**

- Повысилось качество жизни целевой группы. Во время конкурса участники стали активнее и целеустремленнее, изменился их "угол зрения" на свои проблемы и возможности их решения.

- Повысился уровень развития целевой группы. Во время конкурса участники стали более социализированы и адаптированы в обществе, т.к. у них появились новые навыки, связи и возможности, которые они будут использовать для дальнейшего своего развития.

- Участники получили новые знания и умения на профессиональных обучениях, который смогут применить в дальнейшей жизни.

- Участники узнали, что такое проективное мышление, каждый написал свой социальный проект и часть проектов уже находится на стадии реализации, а один даже реализован.

- Повысилась толерантность общества к людям с ограниченными возможностями здоровья, привлечено внимания общественности к проблемам людей с инвалидностью.

**Публикации:**

[Двум участницам инклюзивного конкурса красоты «Я все могу» сделали предложения руки и сердца (newsroom24.ru)](https://newsroom24.ru/news/zhizn/256212/?ysclid=ldeuslr77s39368723)

[Инклюзивный конкурс «Я всё могу!» завершился в Нижнем Новгороде 13 декабря 2022 года | Нижегородская правда (pravda-nn.ru)](https://pravda-nn.ru/articles/inklyuzivnyj-konkurs-ya-vsyo-mogu-dokazal-chto-chelovek-silnee-samyh-slozhnyh-obstoyatelstv/?ysclid=ldeuta0ovn98559803)

[Алёна Березовская из Арзамаса мечтает сделать жизнь незрячих людей интересной и активной 13 ноября 2022 года | Нижегородская правда (pravda-nn.ru)](https://pravda-nn.ru/articles/poteryavshaya-zrenie-devushka-iz-arzamasa-mechtaet-sdelat-zhizn-nezryachih-lyudej-interesnoj-i-aktivnoj/)

[Участники инклюзивного конкурса красоты «Я всё могу» представили жюри свои соцпроекты | Правительство Нижегородской области (government-nnov.ru)](https://government-nnov.ru/?id=315098&ysclid=ldeuv2fj6e199066053)

[Двух нижегородкок позвали замуж во время финала инклюзивного конкурса красоты (vgoroden.ru)](https://www.vgoroden.ru/novosti/dvum-nizhegorodkam-sdelali-predlozhenie-vo-vremya-finala-inklyuzivnogo-konkursa-krasoty-id366615?ysclid=ldeuw8odix695742404)

[В Нижегородской области состоялось первое занятие по подготовке к инклюзивному конкурсу красоты «Я все могу» | Правительство Нижегородской области (government-nnov.ru)](https://government-nnov.ru/?id=306219)

[Для участников инклюзивного конкурса красоты «Я всё могу» организовали фотосессию | Правительство Нижегородской области (government-nnov.ru)](https://government-nnov.ru/?id=309950)

[Участники инклюзивного конкурса красоты «Я все могу» научились изготавливать короны | Правительство Нижегородской области (government-nnov.ru)](https://government-nnov.ru/?id=314000)

[Участники инклюзивного конкурса красоты «Я всё могу» представили жюри свои соцпроекты | Правительство Нижегородской области (government-nnov.ru)](https://government-nnov.ru/?id=315098)

Ссылка вк на все ролики о конкурсе Красоты и достижений для людей в ограниченными возможностями «Я все могу» [Конкурс красоты и достижений "Я ВСЁ МОГУ" (vk.com)](https://vk.com/konkursyavsemogu?w=wall-197084412_397%2Fall)

Приложение:

Фотографии с каждого мероприятия

Видео с мероприятий и новостные сюжеты

Видео-визитки участников конкурса

СМИ о конкурсе

Буклет

Председатель НРОО «Территория добра»,

Руководитель проекта Смирнова О.В.