|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Лого горизонт без рамки | info@kamerata.org | www.kamerata.org |

*603132, г. Нижний Новгород, ул. Даргомыжского, 15А-111, тел. +79107958657, ИНН 5256013625, КПП 525801001,*

*р/сч 40703810600000000560 в Филиале «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва, БИК 044525411, к/сч  30101810145250000411*

**Отчет о достижении результата предоставления гранта на реализацию проекта** **«Открытые возможности»**

наименование проекта

|  |  |
| --- | --- |
| СО НКО - получатель гранта | Частное учреждение «Нижегородский областной центр реабилитации инвалидов по зрению «Камерата» ОООИ-РАНСиС |
| Цель реализации проекта | создание условий для разносторонней самореализации, повышения социальной активности и инклюзии в современное общество инвалидов по зрению |
| Размер гранта | 1 796 992 руб. |
| Сроки реализации проекта | 01.07.2022 – 30.06.2023 |
| ФИО и контактная информация руководителя проекта | Царегородцев Вячеслав Валерьевич |
| тел.:+7-920-046-80-80 |
| e-mail: info@kamerata.org |

**Описание содержания деятельности по проекту**

Вся деятельность по проекту направлена на достижение его цели: создание условий для разносторонней самореализации, повышения социальной активности и инклюзии в современное общество инвалидов по зрению. Она строится в соответствии с принципом «Равный – равному» - инвалиды по зрению становятся не только участниками, но и организаторами мероприятий проекта.

Для вовлечения участников в мероприятия проекта информация о них размещается на сайте центра «Камерата», в наших группах в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассниках, а также в рассылках в Google, WhatsApp и Telegram (всего более 3000 подписчиков). При участии сотрудников местных организаций ВОС, охватывающих своей деятельностью всю Нижегородскую область, информация о мероприятиях озвучивается на очных встречах с инвалидами по зрению, а также по телефону. Результатом этой работы стал высокий интерес и активное участие в проекте целевой аудитории.

Чтобы познакомить инвалидов по зрению с опытом друг друга по решению социально-бытовых задач, организации семейного досуга и т.д. и создать возможности для его освоения, проведено 12 мастер-классов, ведущими которых стали отобранные на конкурсной основе инвалиды по зрению. Они поделились с участниками своими апробированными рецептами и техникой приготовления интересных блюд, продемонстрировали удобные для незрячих бытовые приспособлений, провели уроки по танцам и настольным играм и т.д. Таким образом, участники получили возможность освоить успешные социально-бытовые практики и применять их в своей жизни. О высоком интересе целевой аудитории может свидетельствовать тот факт, что число участников мастер-классов превысило запланированное более чем в полтора раза.

Чтобы материалами мастер-классов могли воспользоваться не только их непосредственные участники, но и другие заинтересованные, по ним подготовлено и размещено на информационных ресурсах нашей организации 12 видеорепортажей. Минимальное число просмотров по каждому из них составило более 1000.

Чтобы расширить представления инвалидов по зрению и их ближайшего окружения о возможностях самореализации в разных сферах жизни (профессиональной, семейной и др.). проведено 12 встреч с успешными незрячими людьми. К участию были приглашены инвалиды по зрению, их близкие, специалисты организаций, работающих с этой целевой аудиторией. Для удобства участников встречи проходили в смешанном формате (очном и дистанционном). Герои встреч поделились своими историями, взглядами на жизнь и отношения с обществом, ответили на многочисленные вопросы участников. По материалам встреч подготовлен электронный сборник «Непридуманные истории», содержащий рассказы о жизненном пути успешных незрячих людей и демонстрирующий широкие возможности их самореализации в профессиональной сфере, семейной жизни, общественной деятельности и т.д. Записи встреч и сборник размещены на информационных ресурсах нашей организации. Эти материалы пользуются популярностью у инвалидов по зрению,, их родных и близких и других заинтересованных. Число скачиваний сборника составило 1203.

Для популяризации доступных форм интересного и полезного время провождения организовано 16 разнообразных групповых активностей для инвалидов по зрению и их близких: поход на природу с палатками, посещение котокафе, просмотры фильмов и спектаклей с тифлокомментариями, занятия по мокрому валянию и рисованию объемных картин и др. Мероприятия пользуются успехом – запланированное число участников превышено вдвое. Многие участники смогли на практике оценить новые для себя активности и намерены использовать их в дальнейшем.

Для решения задачи по формированию у специалистов и студентов социальной сферы адекватного отношения к незрячим и слабовидящим людям и понимания их проблем и возможностей было проведено 8 интерактивных просветительских занятий. Незрячие специалисты нашей организации на примерах из собственной жизни наглядно показали возможности преодоления зрительной недостаточности в профессиональной и социально-бытовой сферах жизни, продемонстрировали полезность для незрячих и слабовидящих людей обычных компьютеров и смартфонов, разобрали возможности и трудности самостоятельной ориентировки и перемещения по городу, ответили на вопросы слушателей. Одно из занятий прошло в игровой форме, где участники, надев повязки на глаза, на практике познакомились с возможностями получения информации об окружающем мире с помощью осязания, слуха, обоняния и вкуса и смогли лучше понять возможности и трудности незрячих людей. Все занятия строились с учетом профессиональных интересов участников. Так, при общении со студентами IT-специальностей большое внимание было уделено вопросам обеспечения доступности цифровых ресурсов и сервисов, а специалистам, занимающимся обеспечением инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР), наглядно продемонстрировали различные виды тростей, тифлофлешплееров и других ТСР, заострили внимание на важных для подбора того или иного ТСР параметрах.

21-24 апреля в загородном отеле «Дубки» проведена «Школа самостоятельности» - реабилитационный интенсив, где участники потренировали навыки коммуникации, ориентировки в пространстве, работы с тактильными картами, а также при выполнении различных заданий смогли проявить свои творческие и интеллектуальные способности.

Информация по каждому из указанных выше мероприятий приведена в следующем разделе отчета.

**Обзор мероприятий**

| Мероприятие | Дата | Место проведения | Число участников |
| --- | --- | --- | --- |
| План | Факт |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Информирование инвалидов по зрению о мероприятиях проекта с помощью личного общения, телефонного обзвона, электронных рассылок и социальных сетей | 01.07.2022 – 30.06.2023 | 01.07.2022 – 30.06.2023 | Информационные ресурсы Центра «Камерата» и Нижегородской организации ВОС | 1200 |
| Мастер-класс для гитаристов. Приемы и техники игры на гитаре». Ведущий Евгений Кузнецов (инвалид по зрению I группы). Участники попрактиковали различные виды боев и переборов, легато и подтяжек (бендов), вибрато и тремоло, флажолеты и глиссандо. Опытные гитаристы помогали начинающим выполнять технические приемы на практике. | 01.07.2022 – 30.06.2023 | 21.07.2022 | Областное правление ВОС (ул. Ошарская, 57) | 15 |
| Мастер-класс «Полезные вещи, о которых вы не знали». Ведущая Анна Ходюк (инвалид по зрению I группы). Ведущая и ее помощники показали разные современные новшества, облегчающие быт: сушилки, измельчители, приспособления для выпечки, устройства, с помощью которых можно быстро и без усилий открыть банку, выжать лимонный сок, - показали, как пересыпать и не рассыпать крупы, нарезать капусту, ухаживать за кухонными инструментами и многое другое. | 09.08.2022 | Областное правление ВОС | 23 |
| Кулинарный мастер-класс «Вкусно и просто». Ведущая Дарья Свешникова (инвалид по зрению II группы). Участники научились готовить салаты и освежающий напиток «махито». | 30.08.2022 | Приокская местная организация ВОС (ул. Дружаева, 26) | 11 |
| Мастер-класс по приготовлению и смешиванию свежевыжатых соков. Ведущая Наталья Денисова (инвалид по зрению I группы). Участники с помощью соковыжималки приготовили соки из сезонных овощей и фруктов, продегустировали их по отдельности и в разных сочетаниях, получили рекомендации по полезному употреблению, а также узнали, что можно приготовить из оставшегося жмыха. | 06.09 2022 | На дому у ведущей | 7 |
| Мастер-класс «Школа диабета». Ведущая Светлана Четверова (инвалид по зрению II группы). Ведущая поделилась секретами здорового питания, помогающими поддерживать хорошее самочувствие. | 04. 10. 2022 | Кстовская местная организация ВОС | 12 |
| Мастер-класс «Слепой домовладелец!». Ведущий Денис Таран (инвалид по зрению I группы). Ведущий продемонстрировал участникам, как он без зрения выполняет работы по содержанию и ремонту загородного дома с использованием различных электроинструментов (пила, рубанок и др.) и посоветовал удобные для незрячих модели. | 23.10.2022 | Загородный дом ведущего | 5 |
| Мастер-класс «Тыквенные воплощения». Ведущая Ольга Летягина (инвалид по зрению I группы). Участники научились готовить различные блюда из тыквы. | 03.11.2022 | На дому у ведущей | 7 |
| Мастер-класс «Рыбные деликатесы своими руками». Ведущая Екатерина Махнева (инвалид по зрению II группы). Участники научились выбирать, хранить и солить рыбу, а также быстро и просто готовить рыбные стейки в микроволновке. | 22.12.2022 | На дому у ведущей | 8 |
| Мастер-класс «Я танцевать хочу!». Ведущая Липина Галина Юрьевна (инвалид по зрению III группы). Участники потренировали координацию и чувство ритма и научились танцевать вальс | 31.01.2023 | Загородный отель «Дубки» (в рамках выездного мероприятия) | 18 |
| Мастер-класс по мыловарению. Ведущие Вероника (инвалид II группы) и Светлана Чичковы. Участники познакомились с секретами мыловарения, попробовали себя в этом интересном деле и изготовили полезные подарки для себя и своих друзей | 14.04.2023 | На дому у ведущих  | 6 |
| Мастер-класс по танцу Ча-ча-ча. Ведущая Липина Галина Юрьевна (инвалид по зрению III группы). Участники потренировали координацию и чувство ритма и научились танцевать ча-ча-ча | 03.06.2023 | Досуговый центр «ПЛОТ» | 9 |
| Мастер-класс по настольным играм. Ведущая Екатерина Ходюк (инвалид по зрению I группы) продемонстрировала 8 настольных игр, подходящих для незрячих и помогающих интересно и полезно провести досуг, развивая смекалку, скорость реакции, мелкую моторику. Отдельное внимание было уделено возможностям адаптации для незрячих игроков некоторых изначально недоступных игр | 22.06.2023 | Дома у Екатерины Ходюк, ведущей мастер-класса | 4 |
| Итого: 12 мастер-классов, 89 уникальных участников, в т.ч. 82 инвалида по зрению и 7 их друзей и родственников |
| Подготовка и размещение в Интернет репортажей о мастер-классах. В сообществе «Камерата» ВКонтакте размещено 12 видео репортажей о мастер-классах, Которые демонстрируют социально-бытовые и досуговые практики инвалидов по зрению и способствуют их распространению. Доступ к материалам получили инвалиды по зрению, их родные и близкие и другие заинтересованные | 01.07.2022 – 30.06.2023 | 01.07.2022 – 30.06.2023 | Ютуб-канал и группа ВКонтакте Центра «Камерата»  | 1000 |
| Встреча с незрячим программистом, DevOps-инженером кластеров и нейронных сетей Евгением Некрасовым | 01.07.2022 – 30.06.2023 | 11.07.2022 | Тифлоинформационный центр ННГУ ( пр. Гагарина, 23, корп.1, ауд. 140) | 12 |
| Встреча с незрячим ароматерапевтом, психологом, бизнес-тренером, парфюмером, писателем и крауд-продюсером Романом Кедром | 18.08.2022 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 15 |
| Встреча с незрячим филологом, журналистом, поэтом, писателем и литературным критиком Дмитрием Померанцевым | 13.09.2022 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 21 |
| Встреча с активистками нашей организации Натальей Денисовой и Ольгой Летягиной, которые, потеряв зрение уже в зрелом возрасте, не опустили рук, могли адаптироваться в новых условиях, ведут активную жизнь и помогают другим | 20.10.2022 | Загородный отель «Дубки» (в рамках выездного мероприятия) | 24 |
| Встреча с незрячим мастером спорта международного класса Денисом Дружининым  | 26.11.2022 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 18 |
| Встреча с незрячим юристом, менеджером социальных проектов, тренером цифровой грамотности Вячеславом Царегородцевым | 07.12.2022 | Загородный отель «Дубки» (в рамках выездного мероприятия) | 30 |
| Встреча с незрячим блогером Иваном Ерховым, совершившим восхождение на Эльбрус | 25.12.2022 | Центр культуры «Рекорд» | 32 |
| Встреча инвалидов по зрению с Дмитрием Балыкиным - незрячим юристом, правозащитником, путешественником и радиоведущим | 31.01.2023 | Загородный отель «Дубки» (в рамках выездного мероприятия) | 25 |
| Встреча инвалидов по зрению с Ильей Лебедевым, проектным менеджером АНО «Проектный офис стратегии развития Нижегородской области», PR-менеджером, юристом, музыкантом и отцом троих детей | 21.02.2023 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 12 |
| Встреча инвалидов по зрению с Ириной Сумароковой - незрячим педагогом, кандидатом психологических наук и руководителем общественной организации | 16.03.2023 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 14 |
| Встреча инвалидов по зрению с Денисом Тараном - незрячим мастером по массажу и ремонту, футболистом и многодетным отцом | 22.04.2023 | Загородный отель «Дубки» (в рамках выездного мероприятия) | 29 |
| Встреча с руководителем тифлоинформационного центра ННГУ им. Н.И. Лобачевского, заместителем директора центра «Камерата», кандидатом социологических наук Мариной Рощиной | 29.06.2023 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 22 |
| Итого: 12 встреч, 142 уникальных участника, в т.ч. 116 инвалидов по зрению и 26 друзей и родственников |
| Двухдневный палаточный поход на природу | 01.07.2022 – 30.06.2023 | 09.07.2022-10.07.2022 | Безымянное озеро близ Толоконцева | 16 |
| Арт-терапевтическое занятие с психологом. Проработка базовых эмоций (радости, печали, страха и гнева) с помощью лепки из пластилина их образов | 04.08.2022 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 16 |
| Просмотр советского музыкального фильма «Романс о влюбленных» с тифлокомментарием | 10.08.2022 | Центр культуры «Рекорд» | 10 |
| Интеллектуально-развивающая игра по правовой грамотности «Избирательный поединок» (проведена с участием молодежной избирательной комиссии Нижегородской области) | 24.08.2022 | Конференц-центр Фундаментальной библиотеки ННГУ | 22 |
| Пешеходная экскурсия от отряда Промэкскурсовод «Речной Нижний» | 23.10.2022 | г. Нижний Новгород | 10 |
| Экскурсия в музей истории ГАЗ | 31.10.2022 | Музей истории ОАО ГАЗ | 36 |
| Просмотр фильм с тифлокомментарием «Сердце Пармы» | 04.11.2022 | Центр культуры «Рекорд» | 41 |
| Просмотр документального фильма с тифлокомментарием «Вслепую на Эльбрус» | 25.12.2022 | Центр культуры «Рекорд» | 32 |
| Посещение выставки из цикла «Названо Вазари», посвященной искусству эпохи Возрождения. Участники получили возможность познакомиться с отдельными живописными полотнами с помощью специально изготовленных тактильных изображений и тифлокомментариев экскурсовода Дарьи Жаворонковой | 14.02.2023 | Центр современного искусства «Арсенал» | 6 |
| Занятие по мокрому валянию для незрячих нижегородцев. Участники познакомились с технологией мокрого валяния из шерсти, и каждый из них изготовил чехол для своего смартфона | 18.02.2023 | Волонтерская группа «Счастливый Нижний Новгород» | 9 |
| Инклюзивный кинопоказ с тифлокомментарием художественного фильма «Праведник». Незрячие пользователи смартфонов освоили приложение «Особый взгляд», обеспечивающее трансляцию тифлокомментария через смартфон | 02.03.2023 | Центр культуры «Рекорд» | 56 |
| Посещение котокафе «Мурзик» незрячими нижегородцами. Участники получили массу положительных эмоций от общения с животными | 10.03.2023 | Котокафе «Мурзик»  | 12 |
| Занятие по рисованию объемных картин «Я художник, я так вижу» для незрячих нижегородцев. Участники познакомились с технологией создания объемных изображений на холсте из изготовленной из размолотых яичных упаковок массы и попробовали себя в роли художников | 26.03.2023 | Волонтерская группа «Счастливый Нижний Новгород» | 10 |
| Просмотр спектакля с тифлокомментарием по пьесе Уильяма Гибсона «Сотворившая чудо». Зрители познакомились с начальным, очень трудным и заложившим основу дальнейшего развития этапом обучения и реабилитации слепоглухой писательницы и общественной деятельницы Хелен Келлер | 27.04.2023 | Нижегородский театра юного зрителя» | 30 |
| Кулинарный мастер-класс от шеф-повара «Римские каникулы». Участники освоили приготовление двух блюд итальянской кухни (апельсиновый салат с запеченной курицей и ньокки в сливочном соусе) и на практике познакомились с полезными кухонными приспособлениями и правилами сервировки | 15.05.2023 | Арт Кухня, Казанское шоссе, 11,ТРЦ «Индиго LIFE», 5 этаж | 15 |
| Экскурсия и мастер-класс в музее «Сырный сомелье». Участники познакомились с производством сыра, попробовали себя в роли кондитеров, изготовив пирожные с сырным кремом, узнали о правилах составления сырной тарелки и продегустировали различные фермерские сыры | 23.06.2023 | КП «Земляничная поляна», бульвар Солнечный, 50, «Музей Сырный сомелье» | 35 |
| Итого: 16 групповых развивающих и досуговых активностей, 132 уникальных участника, в т.ч. 102 инвалида по зрению, 30 друзей и родственников |
| Экскурсия с закрытыми глазами и белой тростью для специалистов Нижегородской гильдии экскурсоводов, библиотеки для слепых и проектного офиса Стратегии развития Нижегородской области. Участники смогли лучше понять проблемы и возможности людей с инвалидностью по зрению, освоили приемы сопровождения, узнали о пользе компьютеров и смартфонов для незрячих. | 01.09.2022 – 31.05.2023 | 28.09.2022 | Центр Нижнего Новгорода | 8 |
| Интерактивное просветительское занятие для сотрудников сферы гостиничного обслуживания. Участники получили навыки оказания ситуативной помощи незрячим и слабовидящим людям и получили рекомендации по обеспечению доступности | 17.10.2022 | Отель «Меркурий» | 20 |
| Интерактивное просветительское занятие для студентов факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского, обучающихся по специальности «Социальная работа». В соответствии с профессиональными интересами студентов большое внимание уделено социально-бытовым вопросам и необходимости своевременной организации реабилитационной работы. | 01.12.2022 | Факультет социальных наук ННГУ | 37 |
| Интерактивное просветительское занятие для студентов факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского, обучающихся по специальности «Управление персоналом». В соответствии с профессиональными интересами студентов большое внимание уделено возможностям и ограничениям в профессиональной реализации инвалидов по зрению. | 16.12.2022 | Факультет социальных наук ННГУ | 20 |
| Экскурсия в тифлоцентр ННГУ студентов Института информационных технологий, математики и механики. Участники познакомились с особенностями доступа инвалидов по зрению к современной информационной среде, обсудили правила обеспечения доступности | 21.03.2023 | Тифлоинформационный центр ННГУ | 6 |
| Интерактивное просветительское занятие «Инвалиды по зрению и современные средства реабилитации» для специалистов, занимающихся техническими средствами реабилитации (ТСР). Специалисты проекта наглядно продемонстрировали участникам различные виды тростей, тифлофлешплееров и других ТСР, заострили внимание на важных для подбора того или иного ТСР параметрах, отдельно остановились на богатых реабилитационных возможностях компьютерных и мобильных технологий | 01.06.2023 | Павловский филиал Социального фонда России | 8 |
| Интерактивное просветительское занятие «Инвалиды по зрению и современные средства реабилитации» для специалистов медико-социальной экспертизы. Специалисты проекта наглядно продемонстрировали участникам различные виды тростей, тифлофлешплееров и других ТСР, заострили внимание на важных для подбора того или иного ТСР параметрах, отдельно остановились на богатых реабилитационных возможностях компьютерных и мобильных технологий | 27.06.2023 | Главное бюро медико-социальной экспертизы по Нижегородской области, пр. Ленина, д. 2А | 20 |
| Просветительское занятие в игровой форме «Взгляни на мир без зрения» для волонтёров центра «Камерата». Выполняя игровые задания в повязках на глаза, участники на практике познакомились с возможностями получения информации об окружающем мире с помощью осязания, слуха, обоняния и вкуса и смогли лучше понять возможности и трудности незрячих людей | 29.06.2023 | Тифлоинформационный центр ННГУ  | 9 |
| Итого: 8 просветительских занятия для специалистов и студентов социальной сферы, 128 участников |
| «Школа самостоятельности». Реабилитационный интенсив, где участники потренировали навыки коммуникации, ориентировки в пространстве, работы с тактильными картами, а также получили возможности для проявления своих творческих и интеллектуальных способностей | 01.05.2023 – 31.05.2023 | 21-24.04.2023 | Нижегородская область, пос. Лукино, ул. Лесная, 57, загородный отель «Дубки» | 29 |
| Подготовка и размещение электронного сборника «Непридуманные истории» по материалам проведённых в рамках проекта встреч с успешными незрячими людьми. Сборник размещён для свободного доступа на сайте центра «Камерата» | 01.05.2023 – 30.06.2023 | 01.05.2023 – 30.06.2023 | https://kamerata.org/nepridumannye-istorii/ | 1203 |

**Количественные результаты**

| Показатель | Достигнутое значение |
| --- | --- |
| Число инвалидов по зрению, освоивших апробированные практики друг друга в социально-бытовой и досуговой сфере | 82 |
| Число инвалидов по зрению, познакомившихся с успешными незрячими людьми и получивших наглядное подтверждение возможностей самореализации в разных сферах жизни | 116 |
| Число родных и близких инвалидов по зрению, познакомившихся с успешными незрячими людьми и получивших наглядное подтверждение возможностей самореализации в разных сферах жизни | 26 |
| Число инвалидов по зрению, на практике познакомившихся с новыми для себя активностями и расширивших свои представления о доступных формах интересного и полезного времяпровождения | 102 |
| Число родных и близких инвалидов по зрению, принявших непосредственное участие в проведении групповых активностей для незрячих и слабовидящих и расширивших своё представление о доступных возможностях | 30 |
| Число специалистов и студентов социальной сферы, углубивших свои представления о проблемах и возможностях инвалидов по зрению и получивших знания, помогающие эффективно выстраивать взаимодействие с ними | 128 |
| Инвалиды по зрению, развившие свои реабилитационные навыки на тренинге «Школа самостоятельности» | 29 |
| Число инвалидов по зрению, их родных и близких, специалистов социальной сферы и других заинтересованных, которые с помощью информационных материалов проекта расширили свои представления о возможностях незрячих и слабовидящих людей | 3900 |

**Базовые показатели мониторинговой оценки результатов проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав), тыс. руб. | 1200 |
| 2. | Количество благополучателей проекта, чел. | 359 |
| 3. | Количество населения Нижегородской области, охватываемого деятельностью СО НКО при реализации проекта, чел. | 1000 |

**Качественные результаты**

Инвалиды по зрению познакомились с апробированными практиками друг друга в социально-бытовой и досуговой сфере, смогли освоить их и начали применять в своей жизни, открыли свои возможности и почувствовали свою нужность.

Инвалиды по зрению, их родные и близкие получили наглядные примеры широких возможностей самореализации незрячих людей и разнообразных доступных активностях.

Специалисты и студенты социальной сферы углубили свои представления о проблемах и возможностях инвалидов по зрению, это помогает им более эффективно взаимодействовать с незрячими и слабовидящими людьми в своей работе.

Информационные материалы проекта стали полезным инструментом для работы по реабилитации инвалидов по зрению, консультированию их родных и близких и продвижению в обществе ценностей инклюзии, помогли сделать её более живой и наглядной.

**Публикации**

Встречи с успешными людьми.

1. Встреча с незрячим программистом, DevOps-инженером кластеров и нейронных сетей Евгением Некрасовым.

<https://vk.com/wall-21882185_9872>

<https://youtu.be/1zEn7bhK1Dg>

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-evgenij-nekrasov-nezryachij-programmist-devops-inzhener-klasterov-i-nejronnyh-setej/>

<https://kamerata.mave.digital/ep-205>

1. Встреча с незрячим ароматерапевтом, психологом, бизнес-тренером, парфюмером, писателем и крауд-продюсером Романом Кедром.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-roman-kedr-aromaterapevt-psiholog-biznes-trener-parfyumer-pisatel-i-kraud-prodyuser/>

<https://vk.com/wall-21882185_10064>

<https://youtu.be/c0-0-K1enUo>

<https://kamerata.mave.digital/ep-206>

1. Встреча с незрячим филологом, журналистом, поэтом, писателем и литературным критиком Дмитрием Померанцевым.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-dmitrij-pomerantsev-nezryachij-filolog-zhurnalist-poet-pisatel-i-literaturnyj-kritik/>

<https://vk.com/wall-21882185_10140>

<https://youtu.be/Fpnb1Up7cuE>

<https://kamerata.mave.digital/ep-210>

1. Встреча с Натальей Денисовой и Ольгой Летягиной, незрячими активистками, которые помогают другим.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-natalya-denisova-i-olga-letyagina-o-tom-kak-poteryat-zrenie-no-ne-opustit-ruki/>

<https://vk.com/wall-21882185_10386>

<https://youtu.be/XOQwLXJiZEk>

<https://kamerata.mave.digital/ep-213>

1. Встреча с незрячим мастером спорта международного класса Денисом Дружининым.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-denis-druzhinin-nezryachij-master-sporta-mezhdunarodnogo-klassa/>

<https://vk.com/wall-21882185_10826>

<https://youtu.be/B2E03S-f59M>

<https://kamerata.mave.digital/ep-212>

1. Встреча с незрячим юристом, менеджером социальных проектов, тренером цифровой грамотности Вячеславом Царегородцевым.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-vyacheslav-czaregorodczev-menedzher-soczialnyh-proektov-i-trener-czifrovoj-gramotnosti/>

<https://vk.com/wall-21882185_10878>

<https://youtu.be/mEEiGO4cP3o>

<https://kamerata.mave.digital/ep-207>

1. Встреча с незрячим блогером Иваном Ерховым, совершившим восхождение на Эльбрус

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-ivan-erhov-nezryachij-bloger-i-pokoritel-elbrusa/>

<https://vk.com/wall-21882185_10933>

<https://youtu.be/oyuY5Yicx20>

1. Встреча с Дмитрием Балыкиным - незрячим юристом, правозащитником, путешественником и радио ведущим.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-dmitrij-balykin-nezryachij-yurist-pravozashhitnik-puteshestvennik-i-radiovedushhij/>

<https://vk.com/wall-21882185_11091>

<https://www.youtube.com/watch?v=hqoJotV_EHk>

<https://kamerata.mave.digital/ep-211>

1. Встреча с Ильей Лебедевым, проектным менеджером АНО «Проектный офис стратегии развития Нижегородской области», PR-менеджером, юристом, музыкантом и отцом троих детей.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-ilya-lebedev-nezryachij-menedzher-strategicheskih-proektov/>

<https://vk.com/wall-21882185_11239>

<https://www.youtube.com/watch?v=VGdQsMVXZEM>

<https://kamerata.mave.digital/ep-216>

1. Встреча с Ириной Сумароковой - незрячим педагогом, кандидатом психологических наук и руководителем общественной организации.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-irina-sumarokova-nezryachij-pedagog-valeolog-i-rukovoditel-obshhestvennoj-organizaczii/>

<https://www.youtube.com/watch?v=odS8Zq4gngc>

<https://vk.com/wall-21882185_11409>

<https://kamerata.mave.digital/ep-208>

1. Встреча с Денисом Тараном - незрячим мастером по массажу и ремонту, футболистом и многодетным отцом.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-denis-taran-nezryachij-master-po-massazhu-i-remontu-futbolist-i-mnogodetnyj-otets/>

<https://vk.com/wall-21882185_11657>

<https://www.youtube.com/watch?v=gLf5VxgukPw>

<https://kamerata.mave.digital/ep-214>

1. Встреча с руководителем тифлоинформационного центра ННГУ им. Н.И. Лобачевского, заместителем директора центра «Камерата», кандидатом социологических наук Мариной Рощиной.

<https://kamerata.org/priyatno-poznakomitsya-marina-roshhina-nezryachij-matematik-socziolog-rukovoditel-tifloczentra-i-dusha-kameraty/>

<https://kamerata.mave.digital/ep-215>

<https://www.youtube.com/watch?v=aI783KDR_bw>

Активности.

1. Двухдневный палаточный поход на природу

https://kamerata.org/pohodnyj-vyhodnoj-leto-solntse-teploe-ozero-horoshaya-kompaniya-s-gitaroj/

https://vk.com/wall-21882185\_9893

1. Арт-терапевтическое занятие с психологом. Проработка базовых эмоций (радости, печали, страха и гнева) с помощью лепки из пластилина их образов.

https://kamerata.org/radost-i-pechal-iz-plastelina/

https://vk.com/wall-21882185\_10017

1. Инклюзивный кинопоказ. «Романс о влюбленных».

https://kamerata.org/romans-o-vlyublennyh-s-tiflokommentariem/

https://vk.com/wall-21882185\_10039

https://record-nn.ru/tpost/9kyo4idh21-romans-o-vlyublennih

<https://nnovgorod-gid.ru/news/zdorove/romans-o-vlyublennyh-s-tiflokommentariem.htm>

1. Афиша культурных активностей.

https://vk.com/wall-21882185\_10374

1. Инклюзивный кинопоказ «Сердце пармы».

https://kamerata.org/kino-inklyuziya-rekord/

https://vk.com/wall-21882185\_10471

https://nnovgorod.bezformata.com/listnews/kino-inklyuziya-rekord/111129156/

<https://record-nn.ru/tpost/ogtsnhyga1-serdtse-parmi>

1. Интеллектуально-развивающая игра по правовой грамотности «Избирательный поединок» (проведена с участием молодежной избирательной комиссии Нижегородской области).

https://kamerata.org/v-nizhnem-novgorode-sostoyalsya-izbiratelnyj-poedinok/

https://vk.com/wall-21882185\_10113

[https://vk.com/@izbirkom52-intellektualnaya-igra-izbiratelnyi-poedinok](https://vk.com/%40izbirkom52-intellektualnaya-igra-izbiratelnyi-poedinok)

<https://news.myseldon.com/ru/news/index/271812335>

1. Просмотр документального фильма с тифлокомментарием «Вслепую на Эльбрус».

https://www.niann.ru/?id=587447

https://www.vremyan.ru/news/508118

https://xn--b1acdfjbh2acclca1a.xn--p1ai/news/17240

https://admgornnov.ru/news/17240

https://moyaokruga.ru/sn-gazeta/Articles.aspx?articleId=565143

https://vz-nn.ru/news/economica/51436/

https://lyubimiigorod.ru/nizhny-novgorod/news/16689022

https://vestinn.ru/news/society/211630/

1. Посещение выставки из цикла «Названо Вазари».

<https://vk.com/wall-21882185_11213>

1. Занятие по мокрому валянию.

<https://vk.com/wall-21882185_11224>

1. Инклюзивный кинопоказ с тифлокомментарием художественного фильма «Праведник».

<https://vk.com/wall-21882185_11351>

<https://vk.com/video-21882185_456239839>

https://rutube.ru/video/158299e3df601c9e0cd8451f0ae4174b/

1. Посещение котокафе «Мурзик».

<https://vk.com/wall-21882185_11325>

1. Занятие по рисованию объемных картин «Я художник, я так вижу».

<https://vk.com/wall-21882185_11487>

1. Просмотр спектакля с тифлокомментарием по пьесе Уильяма Гибсона «Сотворившая чудо».

<https://vk.com/wall-21882185_11660>

1. Кулинарный мастер-класс от шеф-повара «Римские каникулы».

<https://kamerata.org/prekrasnaya-kuhnya-eto-raznovidnost-iskusstva/>

<https://vk.com/wall-21882185_11784>

Мастер-классы.

1. Приемы и техники игры на гитаре.

https://kamerata.org/master-klass-dlya-gitaristov-priemy-i-tehniki-igry-na-gitare-evgenij-kuznetsov/

https://vk.com/wall-21882185\_9979

https://vk.com/video-21882185\_456239783

https://youtu.be/bShmRSIZYnY

1. Вещи о существовании которых раньше не знали.

https://kamerata.org/poleznye-veshhi-o-sushhestvovanii-kotoryh-ranshe-ne-znali/

https://vk.com/wall-21882185\_10036

https://vk.com/video-21882185\_456239791

https://nnovgorod.bezformata.com/listnews/poleznie-veshi-o-sushestvovanii/108381008/

1. Вкусно и просто. Приготовление вкусных салатов и освежающих напитков.

https://kamerata.org/sekrety-kulinarnogo-iskusstva/

https://vk.com/wall-21882185\_10130

https://vk.com/video-21882185\_456239798

https://youtu.be/NykL1aayWYg

1. Приготовление и смешивание свежевыжатых соков.

https://kamerata.org/master-klass-po-prigotovleniyu-i-smeshivaniyu-svezhevyzhatyh-sokov-iz-fruktov-i-ovoshhej/

https://vk.com/wall-21882185\_10150

https://vk.com/video-21882185\_456239800

https://youtu.be/IPbxn54XXck

1. Школа диабета. Секреты здорового питания.

https://vk.com/wall-21882185\_10380

https://vk.com/video-21882185\_456239816

1. Слепой домовладелец!

https://kamerata.org/master-klass-slepoj-domovladelets/

https://vk.com/wall-21882185\_10429

https://vk.com/video-21882185\_456239819

https://youtu.be/UyFWAwTnABg

1. Рыбные деликатесы своими руками.

https://vk.com/wall-21882185\_10987

https://vk.com/video-21882185\_456239831

1. Мастер-класс «Я танцевать хочу!».

<https://vk.com/wall-21882185_11120>

<https://vk.com/video-21882185_456239835>

<https://vk.com/video-201450727_456240238?list=06f5f5e1663205be01>

1. Мастер-класс по мыловарению.

<https://vk.com/wall-21882185_11718>

<https://vk.com/video-21882185_456239849>

1. Мастер-класс по танцу Ча-ча-ча.

<https://vk.com/wall-21882185_11903>

<https://vk.com/video-21882185_456239859>

1. Мастер-класс по настольным играм.

<https://vk.com/wall-21882185_11996>

https://vk.com/video-21882185\_456239862

1. Мастер-класс «Тыквенные воплощения».

<https://vk.com/wall-21882185_11033>

<https://vk.com/video-21882185_456239832>

Просветительские мероприятия.

1. Экскурсия с закрытыми глазами для специалистов.

https://vk.com/wall-21882185\_10256

https://vk.com/wall-21882185\_10308

1. Откровенный разговор со студентами.

https://vk.com/wall-21882185\_10911

https://tifloblog.ru/audio/4315.html

1. Игровой тренинг «Взгляни на мир без зрения».

<https://vk.com/wall-21882185_12057>

Реабилитационный интенсив «Школа самостоятельности».

<https://vk.com/wall-21882185_12013>

Подготовка и размещение электронного сборника «Непридуманные истории»

<https://kamerata.org/nepridumannye-istorii/>

**Фотографии**

Фотографии прилагаются в электронном виде:

<https://disk.yandex.ru/d/7t9UW_9kbRVs2g>

**Собственный вклад организации, использованный на реализацию проекта**

Для реализации проекта наша организация предоставила компьютерную технику (в том числе компьютерные рабочие места со специальным оборудованием и программным обеспечением для работы незрячих и слабовидящих сотрудников проекта) на сумму 151000 руб.; расходные материалы (в том числе брайлевская бумага) на сумму 2800 руб.; оплату услуг связи (телефон и Интернет) на сумму 14400 руб.; систему Аудиогид для трансляции тифлокомментариев в рамках кинопросмотров на сумму 18000 руб. Таким образом, собственный вклад организации составил 186200 руб.

**Незапланированные результаты реализации проекта**

В цикле встреч с успешными незрячими людьми удалось организовать встречи нижегородских инвалидов по зрению с двумя иногородними участниками, известными во всем сообществе инвалидов по зрению в России: программистом Евгением Некрасовым и блогером Иваном Ерховым. Это помогло расширить спектр представленных возможностей самореализации незрячих людей (аналогичных примеров в нашем городе сейчас нет).

Ведущий мастер-класса «Слепой домовладелец!». Денис Таран по результатам многочисленных откликов на это мероприятие в нашей группе ВКонтакте создал группу в WhatsApp и организовал обсуждение вопросов ведения домашнего хозяйства незрячими мужчинами (включая такую традиционно мужскую и трудную для незрячих тему как использование электроинструментов для строительства и ремонта).

Еще один незапланированный результат: более высокая, чем ожидалось, активность инвалидов по зрению, желающих участвовать в мероприятиях проекта. В некоторой степени мы объясняем это возможностью воспользоваться для посещения бесплатным такси, которая предоставляется инвалидам по зрению нашей организацией в рамках программы Яндекса «Помощь рядом».

Использованные и отработанные в рамках проекта методики и формы просветительской работы со студентами и специалистами были представлены на Международном форуме «Преемственная система инклюзивного образования: современные вызовы».

**Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта**

Для некоторых мастер-классов (например, кулинарных) не удается найти подходящих помещений и приходится проводить их дома у ведущих. Это сильно ограничивает число участников и не дает возможности принять участие всем заинтересованным.

Также не удается совместить все пожелания участников по времени проведения мероприятий. Большинство неработающих инвалидов по зрению предпочитают дневное время в будни, а работающим и учащимся это не подходит. Поэтому мы стараемся проводить мероприятия в разное время, включая выходные.

**Общие выводы по результатам реализации проекта**

Мероприятия проекта вызвали большой интерес среди инвалидов по зрению и их окружения. Об этом может свидетельствовать то, что все запланированные показатели по числу участников достигнуты, а, например, число участников активностей и мастер-классов превысило запланированные значения более чем в полтора раза. О отзывам участников, мероприятия проекта помогли им освоить опыт друг друга по решению социально-бытовых задач и познакомиться с новыми возможностями интересного и полезного время провождения.

Публикации о мероприятиях в нашей группе ВКонтакте вызывают активный отклик и живое обсуждение, записи мотивационных встреч и видеорепортажи с мастер-классов активно просматриваются. Число скачиваний отдельных роликов составляет более 2000 (запланированное значение – 1000). Информационное влияние проекта распространилось далеко за пределы Нижегородской области.

Таким образом, реализация проекта обеспечила благоприятные условия для разносторонней самореализации, повышения социальной активности и инклюзии в современное общество инвалидов по зрению.

Руководство проекта и Центра «Камерата» считают работу команды проекта успешной. Цель проекта достигнута, поставленные задачи решены.

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Махнева