

Грантовое направление:
Социальное обслуживание, социальная поддержка и защита
граждан

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЁТ О
ВЫПОЛНЕНИИ ПРОЕКТА**

**«Центр Помощи «Дари
ДОБРО»»»**

Автономная Некоммерческая Организация Содействия Здоровому
Образу Жизни «Здоровое Поколение»
(период реализации проекта 01.07.2022 г. по
01.07.2023 г.)

Ленин Дмитрий Борисович
тел. 8 9535755301

г. Нижний Новгород
2023 год.

Краткое описание проекта.

С целью повышения эффективности социальной политики и социальной защиты населения в Нижегородской области нами был разработан проект: «Центр помощи «Дари добро»». Социальный проект направлен на оказание всесторонней помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Целями проекта является: Оказание помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (социально- неблагополучные семьи; одинокие люди, инвалиды и люди, которые нуждаются в ортопедическом обеспечении, люди пострадавшие от чрезвычайных обстоятельств (пожар, подтопления и т.п.), граждане, которые попали в зависимость от наркотических и психотропных веществ, а также от алкоголя, их родные и близкие), содействия в улучшении их социального и материального положения , а также психологического статуса., содействия в улучшении их социального и материального положения, а также психологического статуса.

В процессе выполнения отчёта и для достижения вышеперечисленных целей реализуется ряд мероприятий.

Реализованные мероприятия в рамках проекта на 01.01.2023 года.

01.07.2022 г. - 31.08.2022 г.

Обеспечение недостающей материальной базы проекта, а именно приобретение необходимого оборудования для центра помощи. В результате выполненной работы помещение полностью оборудовано для дальнейшей работы, а именно отремонтировано помещение, приобретена мебель и необходимая техника.

5,13,21,28 сентября, 5,11,17,25 октября, 1,9,15,23,29 ноября, 1,6,8,12,14,21,27 декабря 2022 г.

Социальное сопровождение отдельных категорий граждан (помощь людям на дому (питание, одежда, средства личной гигиены)
Место проведения: Нижегородская область, г. Ардатов, Ардатовский район.

На основании данных социальной защиты, в рамках проектной деятельности посещали семьи, которые нуждаются в социальной помощи, но по каким то причинам состояние здоровья (инвалиды), многодетные семьи) не могут добраться до центра помощи самостоятельно.

1,26,27,29 сентября, 4,6,7,10,11,12,13,14,18,19,20,21,24,26,27,28 октября, 2,3,7,8,10,11,14,16,17,18,21,22,14,25,28 ноября, 2,5,7,9,13,15,16,19,20,22,23,26 декабря 2022 г., 11,17,25,31 января, 2,8,15,28 февраля, 2,10,15,23,30 марта, 5,13,20,26 апреля, 3,11,17,25,31 мая, 2,8,15,22,28 июня 2023 года.

Телефон доверия (психологическая помощь)

Место проведения: центр помощи

По телефону доверия обращаются люди, которые попали в трудную жизненную ситуацию, а именно одинокие люди, инвалиды, наркозависимые, алко-зависимые и их родственники, а также люди, которые нуждаются в ортопедическом обеспечении. Данной категории граждан оказывается всесторонняя помощь (психологическая, информационная, материальная)

27,29 сентября, 3,6,10,17,19,26, октября, 8,10,15,17,22,29 ноября, 6,8,14,20,22,27 декабря 2022 г.

Групповые и индивидуальные занятия с людьми, которые попали в зависимость от наркотических средств, психотропных препаратов и алкоголя, также их родным и близким.

Организовываем и работаем в группе с данной категорией людей. Проводим психологическую работу.

Более подробно расскажем о некоторых лекциях:

- " Ограничивающие убеждения". Убеждение - это представления человека о самом себе, своих возможностях и окружающем мире. Это то, во что мы верим, и что определяет наши возможности в достижении целей.

На тренинги ребята учились определять свои негативные убеждения в отношении себя и своей жизни, а также учились создавать систему убеждений, которая поможет достигать поставленных целей и выходить на новые результаты.

- "Личностный рост". Проводил консультант по химической зависимости.

Теперь хотелось бы остановиться на «Созависимости», так как это важная проблема для наркозависимых и решить ее без участия специалистов, порой практически невозможно. В рамках проекта этой теме было выделено четыре дня.

В семьях, в которых близкий человек страдает такими заболеваниями, как алкоголизм, наркомания, мучаются все домочадцы. Кроме того, существует

большой риск, что у одного или нескольких членов семьи может развиться созависимость. Она усугубляет состояние больного и наносит вред окружающим. Именно поэтому следует перебороть созависимость при алкоголизме. Как избавиться от этого состояния? Что такое созависимость? Эта проблема имеет психологические причины. Возникает она у близкого окружения человека, зависимого от алкоголизма, – у жены, детей, матери. Если пьет женщина, то в сети может попасть муж.

Созависимость при алкоголизме – это полное растворение в зависимом. Она выражается в том, что жизнь в семье подчиняется желаниям и чаяниям алкоголика. Его моют, убирают за ним, все проблемы, которые он устраивает в нетрезвом состоянии, стараются решить за него. Зависимого жалеют, оправдывают любые его поступки, скрывая факт алкоголизма.

Таким образом, близкое окружение создает тепличные условия для такого человека – ему не нужно ни за что отвечать, все проблемы разрешаются сами собой.

Причины созависимости:

Вредные привычки одного из членов семьи – это наиболее частые источники возникновения такого подчинения у близких. Однако это явление может проявиться в других условиях и даже в совершенно благополучных семьях. Поэтому, чтобы определить, если имеет место созависимость при алкоголизме, как избавиться от нее, следует понять, в чем сокрыты причины такого поведения. Источниками появления неприятного явления в благополучных условиях могут быть:

- недостаточная самореализация личности;
- жестокое обращение в детстве;
- перенесенные потрясения и шоковые состояния;
- постоянное психологическое давление.

Обычно созависимость оказывает влияние на жизнь всей семьи. Проявляется она в чрезмерной опеке, проявляемой одним членом семьи по отношению к другим, ущемлении собственных интересов, стремлении показать всем, что жизнь благополучна.

Алкогольная созависимость и ее признаки

Человеку достаточно сложно принять факт подчинения. Большинство людей и вовсе отрицают созависимость при алкоголизме. Что делать в такой ситуации? Изначально следует принять эту проблему. Для этого максимально честно проанализируйте следующие критерии.

Признаками алкогольной созависимости служат:

Чрезмерное стремление к контролю над всеми действиями алкоголика. Это приводит к утрате пьющим человеком способности отвечать за свои поступки. Постоянный самообман, что все хорошо и нет никакой проблемы. Образ жизни пьяного человека становится обыденным. Семья готова вытерпеть все. Повышается терпимость к пьяным выходкам и сложившемуся образу жизни.

Собственные интересы и потребности отодвигаются на второй план.
Созависимый ощущает чувство вины.
Самооценка снижается.
Созависимый склонен к депрессиям, его часто посещают мысли о суициде.
Склонность к плаксивости.
При общении с людьми возникают проблемы.
Созависимый перестает ухаживать за собой.
Такие люди не меньше самого алкоголика нуждаются в психологической помощи.
Нельзя игнорировать данную проблему. Нужно вовремя обращаться к специалистам.

19 сентября ,12,19,26 октября, 10,16,24 ноября,7,15,21 декабря 2022 г., 20,27 января , 10,17 февраля, 24,31 марта , 21,28 апреля, 19,26 мая, 23,30 июня 2023 года.

Психологическая и разъяснительная работа лиц, которые нуждаются в помощи (групповые занятия)

Оказывается психологическая помощь и ведётся разъяснительная работа с нуждающимися (часто люди не знают куда обратиться(в какое государственное учреждение, какие документы с собой иметь- объясняем , разъясняем; люди пострадавшие от чрезвычайных обстоятельств (пожар, ветры и т.п.) нуждаются как в психологической помощи, так и в материальной - стараемся максимально помочь в обоих направлениях; также помогаем семьям мобилизованных граждан)

Анализ проведенных мероприятий.

В целях анализа качественных и количественных показателей реализации проекта на мероприятиях среди участников проводился устный опрос. Общий охват мероприятий составил 228 человек.

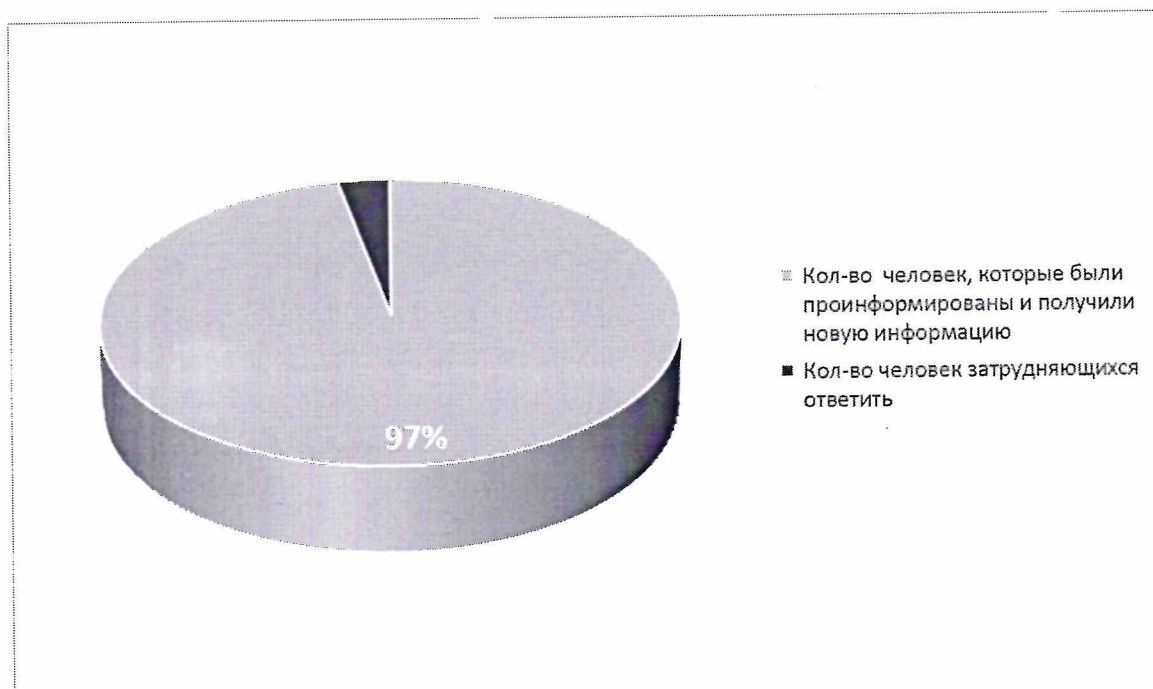


Диаграмма 1. Количество участников проекта, которые были проинформированы.

Из диаграммы № 1 видно, что 97% (221 человек) от общего количества участников во всех мероприятиях были проинформированы и получили для себя новую информацию. 3% затруднились ответить, решили к нам обратиться за дополнительной информацией.

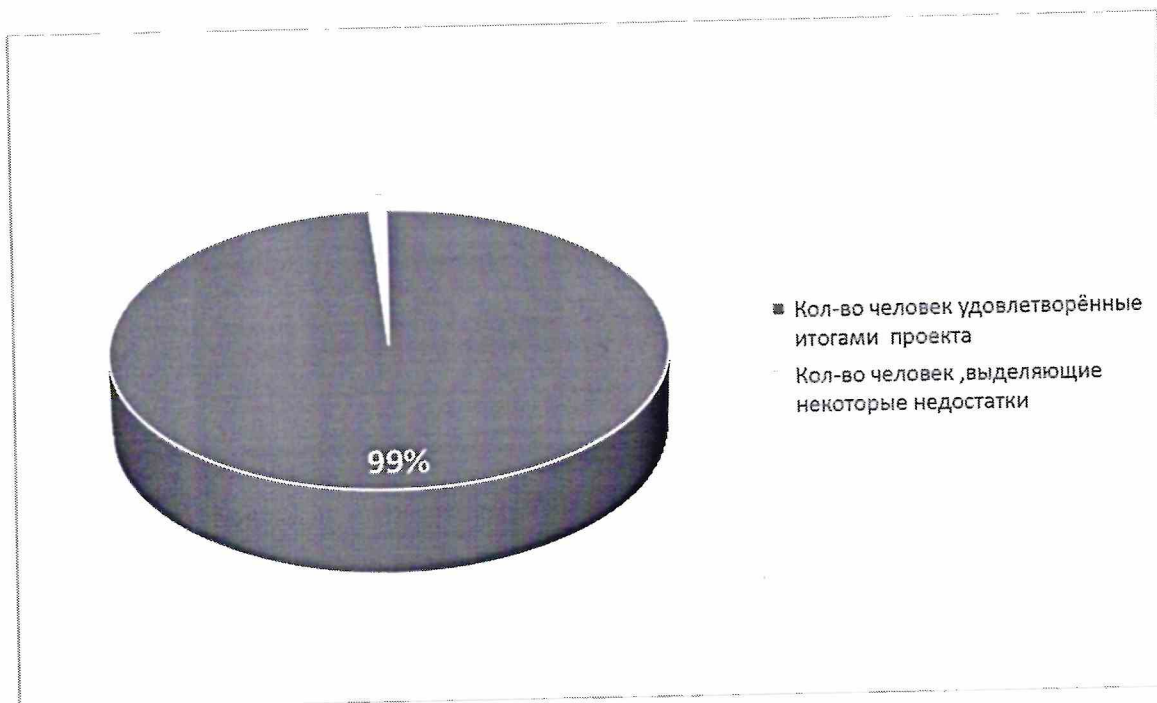


Диаграмма 2. Степень удовлетворенности участников проекта от проведенных мероприятий.

Из диаграммы 2 видно, что 99 % участников удовлетворены реализованным проектом и мы имеем очень много благодарностей от участников.

Проанализировав устные положительные отзывы, мы отметили следующие:

- люди нуждаются в дополнительной социальной помощи, кроме государственной и наш центр помощи оказывает эту дополнительную помощь;

- только положительные эмоции по поводу выездной помощи нуждающимся людям. Люди были очень удивлены, что оказывается такая помощь бесплатно.

- большое количество людей благодарны нам за телефон доверия, решилось очень много личных проблем.

- люди были благодарны также за работу с зависимыми и созависимыми родственниками и близкими людьми. Порой даже не предполагали, что такая помощь существует.

Однако 1 % участников проекта выделяли некоторые недостатки в реализации проекта, а именно недостаток количества таких центров помощи.

Вывод.

В ходе реализации проекта нами были выполнены следующие задачи:

- поддержка жизнедеятельности населения, нуждающегося в оказании помощи;
- социальное сопровождение отдельных категорий граждан, которым необходима социальная помощь;
- сотрудничество с государственными организациями по решению вопросов о социальном обслуживании граждан;
- разработка мероприятий социального обслуживания на дому лиц, нуждающихся в этой помощи;
- организация социально-консультативной, психологической помощи гражданам, нуждающимся в социальной поддержке;
- организация телефона доверия;
- организация деятельности групп взаимоподдержки, создание специальных групп для общения, проведение мероприятий по проблемам, которые связаны с помощью людям, которые попали в трудную жизненную ситуацию;
- привлечение различных государственных, муниципальных и негосударственных структур к решению вопросов оказания социальной поддержки гражданам;
- осуществление информационной и разъяснительной работы среди детей и молодежи путем проведения антинаркотической пропаганды и пропаганды здорового образа жизни;
- обеспечение доступа к достоверной информации по вопросам наркомании и медико-социальной реабилитации;
- формирование в обществе негативное отношение к потреблению наркотиков.

Проведенный анализ мероприятий показывает, что все цели проекта были достигнуты, проведены все запланированные мероприятия. Обращаем внимание на то, что уровень интереса к работе центра помощи очень высок. У населения возникало очень много вопросов по данной теме. Все участники проекта были удовлетворены.

В ходе реализации проекта появились небольшие проблемы, а именно расхождение запланированных дат с фактическим проведением мероприятий. Основная причина расхождения заключалась в долгом мониторинге цен на

необходимые материальные ресурсы, а также то, что участники не успевали закончить свою ежедневную работу и доехать в центр помощи на индивидуальные или групповые занятия, в связи с чем приходилось отменять мероприятие или переносить дату.

Реализация данного проекта показала, что его выполнение постепенно приводит к понижению уровня семейного неблагополучия, улучшению психологической обстановки в неблагополучных семьях, улучшению материального положения людей, попавших в трудную жизненную ситуацию, минимизации количества людей больных наркоманией и алкоголизмом, обеспечению доступа к достоверной информации по вопросам наркомании и медико-социальной реабилитации, формированию в обществе негативного отношения к потреблению наркотиков повышение уровня осведомленности населения о негативных последствиях потребления наркотических средств. Количество участников-228. Количество проводимых мероприятий-31

1.	Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав)	тыс. руб.	311,984
2.	Количество благополучателей проекта	чел.	136
3.	Количество населения Нижегородской области, охватываемого деятельностью СО НКО при реализации проекта	чел.	125

Директор



Д.Б. Ленин