

Нижегородская региональная общественная организация культурно, социально-трудовой, спортивно-массовой реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья

 Тел. +7-908-728-78-78, zhit.nn@mail.ru, сайт zhit-nn.ru

**Отчет по проекту: «Спорт По-Настоящему»**

Проект «Спорт По-Настоящему» реализовывался на территории Нижнего Новгорода и Нижегородской области с 15 января по 15 ноября 2020 года.

Проект «Спорт По-Настоящему» - это проект, направленный на проведение дополнительных занятий по адаптивной физкультуре знакомство ребят с инвалидностью с параспортом.

Для ребят с мастер-классами выступали эксперты, спортсмены с инвалидностью, руководители некоммерческих организаций.

Проект заслужил высокую оценку у родителей, педагогов и учащихся. Им заинтересовались другие школы, которые готовы реализовывать проект в свои образовательных учреждениях. Также к проекту присоединились студенты-волонтеры. Среди них – будущие педагоги, дефектологи, логопеды. И они тоже изъявили желание помогать проводить мероприятия для ребят с инвалидностью.

Цель проекта – развитие детей с инвалидностью путем участия в спортивных мероприятиях, поддержка параспорта для детей с инвалидностью.

**Участники проекта:**

Автор проекта Овсянникова Елена, учителя физической культуры, спортсмены, волонтеры, дети с инвалидностью и без, родители.

**Количественные и качественные результаты деятельности по проект****у.**

Нижегородская региональная общественная организация культурной, социально-трудовой, спортивно-массовой реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Жить По-Настоящему!».

В ходе проекта «Спорт По-Настоящему» в каждом учебном учреждении участнике проекта было проведено по **40 занятий** адаптивной физкультуры**, 200 за период проекта, 10** мастер-классов с участием спортсменов с инвалидностью и без, соревнования по отдельным видам спорта. В общих мероприятиях проекта приняло участие 1000 детей города Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

Установочные семинары проводились с 15 по 22 января в школе – интернат №86 для учителей и родителей детей участников проекта. В школе №146 для учителей проведены мастер-классы по бочча и голболу. В помещении организации «Жить По-Настоящему» для родителей и детей проведен семинар по паралимпийским и адаптивным видам спорта. 30 человек участвовали в семинарах и получили знания по вышеуказанному проекту. Также с преподавателями, ведущими занятия, было составлено тематическое планирование для проведения дополнительных занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья.

 С 27 января по 10 марта для ребят было проведено 10 мастер-классов (мини- футбол, бочча, голбол, настольный теннис, волейбол сидя), в которых приняло участие 200 человек.

26 февраля спортивная Масленица для 250 детей с ограниченными возможностями здоровья и без прошла в Сормовском парке. Праздник проводился на главной аллее парка. С приветственным словом выступили главы Московского и Сормовского районов г. Нижнего Новгорода Владимир Кропотин и Дмитрий Сивохин. После открытия мероприятия ребята приняли участие в веселых стартах, всевозможных состязаниях и спортивных соревнованиях. Дети посоревновались в перетягивании каната, а потом вместе с родителями водили хоровод. Завершился праздник чаепитием с блинами и сжиганием чучела Масленицы.

Мастер класс по мини-футболу 50 ребятам был проведен 26 февраля на базе Сормовского парка представителями футбольного клуба "Нижний Новгород". Были показаны элементы игры, такие как пенальти, пасы, приемы мяча.

Адаптивное занятие по скалолазанию было проведено 17 марта 2020 года для 80 ребят участников проекта «Спорт По-Настоящему» в Нижегородском центре скалолазания «ЛадЪ». Ребята с ограниченными возможностями здоровья участники проекта и воспитанники НРОО «Жить По-Настоящему» почувствовали себя настоящими спортсменами, покорив скалолазные стены уникальной геометрии.

В связи с введенными ограничениями, связанными с распространением новой короновирусной инфекции были внесены изменения в проект.

Мы проводили в апреле, мае месяце текущего года онлайн и офлайн-занятия. Конкурс рисунков о любимом виде спорта и конкурс видеороликов снятых в период самоизоляции.

Мероприятия в рамках «Зарницы», бочча, праздник детства, проводились по командам внутри школ.

Со 2 по 5 сентября 2020 года ребята участвовали в игре «Зарница» в составе 15 команд по 10 человек. Бег, метание, перевязка раненного, отжимание, подтягивание, полоса препятствий, сбор палатки все для ребят было интересно. По итогам данных соревнований призовые места распределись следующим образом: 1 место - школа интернат №86, 2 место - школы интерната № 71 и 95, 3 место - Кстовская школа-интернат и школа №146. Команды школ, занявшие призовые места награждены почетными дипломами, кубками. Все участники соревнований получили ценные призы, сувениры. На награждение был приглашен подполковник МЧС России Курочкин И.А.

С 9 по 14 сентября 2020 года был проведен Праздник детства, разделенный на 2 этапа: школьный этап и городской на территории организации. 300 человек приняли участие в данном мероприятии. В школьном этапе ребята рисовали на асфальте, рассказывали стихи, делали поделки, пели песни. Лучшие участники были приглашены на городской этап, проводившемся в городском сквере. Для участия в песенном конкурсе, чтении стихов, выполнения рисунков на асфальте, проведения спортивной эстафеты были задействованы все пришедшие ребята на праздник. Все ребята участники праздника получили подарки и сувенирную продукцию.

С 17 по 3 октября 2020 г. прошли соревнования по бочча также проводимые в 2 этапа: школьный и городской. В каждой школе участнице проекта был проведен школьный этап, в котором приняли участие 150 человек, победители которого приняли участие в городских соревнованиях проходившем на территории сквера г. Нижнего Новгорода. Все участники соревнований по бочча получили грамоты, памятные призы.

4 ноября 2020 г. был проведен праздник осени как завершающий этап. Приглашение получили 20 ребят с родителями, победители конкурса рисунков и участники видеороликов. Состоялись веселые старты, подвижные игры на свежем воздухе, горячий чай со сладостями и награждение грамотами и призами. На мероприятие были приглашены гости: **Карачевский**Герман Евгеньевич – депутат городской думы VI созыва, Никитина Ольга Юрьевна Секретарь местного отделения Партии Московского района г. Нижнего Новгорода, Региональный координатор федерального партийного проекта «Единая страна - доступная среда»,

**Оценка проекта учащимися (на основании анкет).**

По окончании проекта каждый участник заполнил анкету о проводимом проекте.

Все ребята отметили положительную работу проекта. У них появился интерес к спорту как средству реабилитации и социальной адаптации. После проведения мастер-классов 30 процентов ребят записались в секции скалолазания, футбола, настольного тенниса. Остальные ребята самостоятельно продолжают двигательную активность.

Конечно, мы не могли охватить всех желающих принять участие в мероприятиях в связи с введенными ограничениями. Многие ребята приняли участие в самостоятельных занятиях на дому, которые они записывали на видео. Каждый ребенок уникален. И каждый ребенок-победитель. Ведь, независимо от ограничений, достигнуты главные цели проекта – дети почувствовали себя спортсменами, узнали о новых и доступных для них видах спорта, как нужно самостоятельно проводить занятия дома, бережно относиться к своему здоровью.

**Итоги.**

За время проведения мероприятий проекта в 2020 году 1000 ребят с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья познакомились с новыми видами параспорта, попробовали себя в качестве спортсменов, приняли участие в соревнованиях, научились самостоятельно заниматься двигательной активностью. Все это способствовало социальной адаптации.

**Описание мероприятий проекта.**

Мероприятия проекта начались 15 января. Мы встречались с директорами школ и представителями физической культуры.

С 15 января по 31 мая текущего года в школах г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области в рамках проекта было проведено 200 дополнительных занятий по паралимпийским видам спорта по 40 в каждой школе.Мастер-классы по бочча, голболу, настольному теннису, мини-футболу прошли для ребят в начале проекта. Посещение спортивных площадок и сооружений помогло ребятам социально адаптироваться в спортивной среде.

Занятия проходили в познавательной игровой форме, чтобы ребятам было более интересно на занятиях, преподаватели использовали разные формы и методы.

Дети пробовали побыть на несколько минут человеком с потерей зрения, играя в голбол, с нарушением опорно-двигательного аппарата, играя в бочча и волейбол сидя.

По окончанию проекта были проведен опросы и анкетирование среди ребят.

Все фото, видео и анкеты мероприятий можно посмотреть по ссылкам в отчете ниже.

**Проблемы по проекту**

В Нижегородской области с 30 марта 2020 г. был введен режим самоизоляции в связи с распространением новой короновирусной инфекции, поэтому занятия проводились дистанционно. Часть мероприятий для завершения проекта были проведены после снятия ограничений. При этом все школы, которые участвовали в проекте, с удовольствием приняли участие после его завершения. Это говорит о высокой эффективности проекта.

**Материалы проекта**

**Ссылки на публикации о реализации практики в социальных сетях**

**Хоккейный матч**

<https://nnov.er.ru/news/2020/3/18/deti-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-pobyvali-na-hokkejnom-matche/>

<https://proekty.er.ru/node/121314>

<https://vk.com/mosk_nn?w=wall-175106051_459>

**Масленица**

<https://nnov.er.ru/news/2020/2/27/dlya-detej-s-ovz-i-ih-roditelej-byl-organizovan-prazdnik-maslenica/>

<https://proekty.er.ru/node/119425>

<http://mskadm52.ru/meropriyatiya/sportivnyij-prazdnik-%C2%ABmaslenicza%C2%BB-proshel-dlya-detej-s-ogranichennyimi-vozmozhnostyami-zdorovya-i-bez-ovz-v-sormovskom-parke.html>

<https://vk.com/mosk_nn?w=wall-175106051_438>

<https://www.instagram.com/p/B9HDCGLHRZD/>

**Скалолазание**

<https://nnov.er.ru/news/2020/3/21/v-ramkah-partproekta-v-nizhnem-novgorode-proshlo-obuchenie-adaptivnomu-skalolazaniyu/>

<https://nnovgorod.bezformata.com/listnews/proshlo-obuchenie-adaptivnomu-skalolazaniyu/82560953/>

<https://vk.com/mosk_nn?w=wall-175106051_464>

<https://www.instagram.com/p/B99-SDCneq7/>

**Бочча**

<https://nnov.er.ru/activity/news/edinaya-strana-dostupnaya-sreda-dlya-detej-s-ovz-organizovali-sorevnovaniya-po-bochcha>

<https://www.instagram.com/p/CF_vwObnbIC/>

<https://vk.com/mosk_nn?w=wall-175106051_750>

**Праздник детства**

<https://nnov.er.ru/activity/news/deti-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-prinyali-uchastie-v-prazdnike-detstva-v-moskovskom-rajone>

<https://vk.com/mosk_nn?w=wall-175106051_747>

<https://www.instagram.com/p/CFKHHWiHF5r/>

<http://mosnn.blagochin.ru/2020/09/18/5577/>

**Зарница**

<http://zhit-nn.ru>

**Праздник осени**

[http://zhit-nn.ru/2020/11/09/спортивная-осень/](http://zhit-nn.ru/2020/11/09/%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%8C/)

**Благодарственные письма**

Председатель НРОО

 «Жить По-Настоящему» Е.В Овсянникова

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |